

# Pense-bête pour camping léger!

## POUR S'INSTALLER

- La tente
- Un marteau pour les piquets
- Une bâche et du cordage
- Une ou 2 lanternes
- De la corde et des épingles à linge
- Du papier journal
- Un allume-feu
- Un briquet ou des allumettes
- Un couteau de poche
- Un petit balai et un porte-poussière
- Un tapis d'entrée
- Du ruban adhésif en toile

## POUR DORMIR

- Les sacs de couchage
- Les matelas de sol ou gonflables
- Des couvertures supplémentaires
- Les oreillers
- Une chaufferette

## POUR MANGER

- Le poêle et le combustible
- Un allume barbecue
- Une batterie de cuisine
- Du papier d'aluminium
- Une planche à découper
- Des pinces, spatule et louche
- Un ouvre-boîte et des couverts
- Un tire-bouchon, ciseaux
- 1 ou 2 glacières
- Des gourdes
- Un bidon pour l'eau
- Un ouvre-boîte et des couverts
- Des sacs refermables
- Du papier d'aluminium
- Du savon à vaisselle
- Des linges à vaisselle
- Une éponge à récurer
- Des essuie-tout



# Pense-bête pour camping léger!

## POUR S'HABILLER

- Des courts et des longs
- Des sous-vêtements
- Une veste chaude
- Un coupe-vent imperméable
- Des sandales et espadrilles
- Des bottes de marche
- Une casquette ou un chapeau
- Un maillot de bain

## POUR VOS SOINS

- Une trousse de premiers soins
- Du chasse-moustique
- De l'analgésique, des antihistaminiques et autres médicaments sans ordonnance
- Produits de soin doux pour l'environnement
- De la crème solaire
- Du savon pour la douche, du shampoing
- Un ou 2 rouleaux de papier de toilette
- Une trousse de transport par personne
- Des sandales pour la douche
- Des serviettes pour la douche

## POUR S'AMUSER

- Des chaises pliantes
- Des articles de sport
- Des jouets et des jeux de table
- Des vélos
- Équipement de pêche
- Des articles de sport
- Des livres et des magazines
- Du papier et des crayons
- Des articles de plage
- Parasol, serviettes, jeux, chaises...

## POUR SE SOIGNER

- Ruban adhésif de qualité médicale
- Tampons de gaze stérile
- Bandages adhésifs de formats variés
- Compresse de gel pour brûlures
- Produits contre les allergies
- Produits contre la diarrhée
- Pastille pour désinfection de l'eau
- Comprimés d'ibuprofène (Advil...)
- Comprimés d'acide salicylique (Aspirin...)
- Parasol, serviettes, jeux, chaises...
- Masque de RCR
- Paire de gants

